



Shanti - Zentrum für Yoga

Hygiene-Plan

Vor dem Besuch im Shanti:

- Bitte melde dich frühzeitig über Sportmeo für den Präsenzunterricht deiner Wahl an. Wir dürfen nur maximal 11 Personen ins Shanti lassen. Spontane Teilnehmer*innen müssen wir wieder wegschicken.
- Die Umkleidekabine ist weiterhin geschlossen und es darf auch kein Tee angeboten werden.
- Bitte bring deine eigene Yogamatte/-decke/-kissen mit.
- Bei Erkältungssymptomen, Fieber, Geruchs- und Geschmacksverlust bleibe bitte zuhause!

Im Shanti:

- Bitte halte im Gebäude und im Raum weiterhin den Abstand von 1,5 m ein.
- Das Betreten des Gebäudes ist nur mit medizinischer Maske gestattet.
- Bei einer NRW-Inzidenz unter 50 kannst du mit einem negativen Test, Nachweis von vollständiger Impfung (mind. 2 Wochen her) oder Genesung am Präsenzunterricht teilnehmen.
- Bei einer NRW-Inzidenz unter 35 entfallen alle Nachweise.

Während des Unterrichts:

- Wenn du in deinem markierten Bereich bleibst, kannst du deine Maske absetzen.
- Bitte beachte die Markierungen am Boden und halte diese ein!
- Bei einer Inzidenz von unter 35 darf dein(e) Yogalehrer*in wieder korrigieren, wenn du das möchtest.
- Die Fenster bleiben konsequent geöffnet.
- Alle unsere Yogalehrer*innen sind ebenfalls getestet oder geimpft.

Sonstiges:

- Bitte wasche oder desinfiziere dir vor und nach dem Unterricht die Hände. Desinfektionsmittel steht am Eingang für dich bereit.